

ひとりで悩まないで!

# 認知症相談と家族の集い (さわやか家族の会)

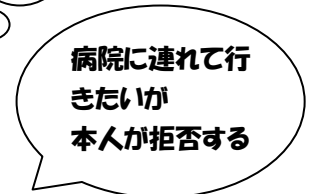
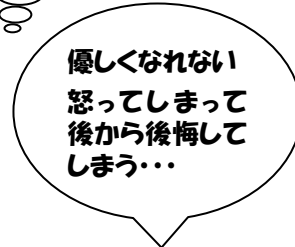


認知症の方を抱える家族が集まり、日頃の思いや不安を話すことでご家族自身が元気になることを目的としています。ご家族同士の情報交換は、介護のコツをつかむきっかけにもなっています。抱え込まず、頑張りすぎず、良い(いい)加減で・・・。

☆【内 容】 認知症相談  
フリーミーティング  
(情報交換や近況報告等)



☆【実施日】 偶数月 第3火曜日



☆【日 程】

年 月 日	曜日	時 間
平成25年 4月16日	火	13:30~15:00
平成25年 6月18日		
平成25年 8月20日		
平成25年10月15日		
平成25年12月17日		
平成26年 2月18日		

☆【場 所】 スマイルプラザ田川 (田川市総合福祉センター)  
(田川市伊田 2735-13)  
TEL: 0947-44-5757

☆【スタッフ】 保健師等

☆【参加費】 無料

\*事前の申し込みをお願いします。



連絡・問合せ先  
福岡県田川保健福祉事務所  
健康増進課 精神保健係  
電話: (0947) 42-9307