

音楽療法（ミュージックケア）体験会



平成 26 年 7 月 23 日（水）14：00～16：00 見立病院 作業療法室にて音楽療法（ミュージックケア）体験会を実施しました。

保健所・役場・高齢者相談支援センターなどの職員 12 名の参加がありました。

音楽療法とは、音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復・機能の維持改善・生活の質の向上に向けて、意図的・計画的に活用して行われる治療技法です。

当院では、日本ミュージック・ケア協会の技法を使用し、音楽療法を行っています。

当院には初級認定者 看護師 7 名と作業療法士 7 名の計 14 名が各病棟でセッションを行っており、ぜひ各関係機関の方々に音楽療法を体験して頂ければと思います、計画しました。

開始直後は固い表情だった方も、セッション中盤になると表情が明るくなり、音楽療法の効果を実感していただけたのではないかと思います。

地域の集まりなどで、音楽療法を計画している方、受けてみたいと思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談下さい。