

## 糸田町もの忘れ予防教室（音楽療法体験会）



平成 26 年 11 月 7 日（金） 13：30～14：30 糸田町保健センターにて、もの忘れ予防教室（音楽療法体験会）を実施しました。

当日は町の文化祭の前日であった為、普段よりも少ない人数だったようですが、住民の方 14 名の参加がありました。

音楽療法とは、音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復・機能の維持改善・生活の質の向上に向けて、意図的・計画的に活用して行われる治療技法です。

当院では、日本ミュージック・ケア協会の技法を使用し、音楽療法を行っています。  
当院には初級認定者 看護師 6 名と作業療法士 7 名の計 13 名が各病棟でセッションを行っています。

開始直後は固い表情だった方も、セッション中盤になると表情が明るくなり、音楽療法の効果を実感していただけたのではないかと思います。

地域の集まりなどで、音楽療法を計画している方、受けてみたいと思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談下さい。