

大任町いきいき温泉教室

令和2年11月12日(木)大任町で行われました「いきいき温泉教室」に参加させていただきました。

当院からは作業療法士による「シナプソロジー」のご紹介を行いました。シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きを行うことで脳に適度な刺激を与えるプログラムです。

参加者の皆様は、間違っても笑顔で取り組んでおられました。今回は14名の方々にご参加いただきました。



次回はR3年1月21日(木)
にお伺いする予定です。

今回より少し難しいかも…?

