

糸田町もの忘れ予防教室 (音楽療法体験会)



平成27年7月3日(金) 13:30~15:00 糸田町保健センターにて、もの忘れ予防教室(音楽療法体験会)を実施しました。

当日は、住民の方**28名**の参加があり、住民の方の要望で、追加セッションを行う程盛況でした。

音楽療法とは、音楽の特性を持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復機能の維持改善・生活の質向上に向けて、意図的・計画的に活用して行われる治療技法です。

当院では、日本ミュージック・ケア協会の技法を使用し、音楽療法を行っています。当院には、中級認定者1名、初級認定者14名の計15名がセッションを行っております。

開始直後は硬い表情だった方も、セッション中盤になると表情が明るくなり、音楽療法の効果を実感していただけたのではないかと思います。

音楽療法に興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談下さい。



