

音楽療法体験会



平成27年6月17日（水）14：00～16：00 見立病院 作業療法室にて音楽療法体験会を実施しました。

保健センター・地域包括支援センター・役場などの職員の方々に参加して頂き田川圏内以外から飯塚地区や京築地区からも参加がありました。

音楽療法とは、音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復・機能の維持改善・生活の質の向上に向けて、意図的・計画的に活用して行われる治療技法です。

当院では、日本ミュージック・ケア協会の技法を使用し、音楽療法を行っています。当院には中級認定者1名、初級認定者14名の計15名がセッションを行っておりぜひ各関係機関の方々に音楽療法を体験して頂ければと思います、計画しました。

開始直後は、硬い表情だった方も、中盤になると表情が明るくなり、音楽療法の効果を実感していただけたのではないかと思います。

地域の集まりなどで、音楽療法を計画している方、受けてみたいと思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談下さい。