

まちの健康相談カフェ ひまわり



平成28年2月15日(月)に後藤寺商店街で開催されたサンQ市に参加しました。

サンQ市は約12年前から年金受給日に開催されている催しで、多くの方でにぎわっており当センターも平成25年12月から毎回参加しています。

田川市地域包括支援センターが主催され、商店街の一角を利用して、今回も「まちの健康相談カフェ ひまわり」が設けられました。

当センターは「もの忘れ相談プログラム」を使用し、タッチパネルによる脳の健康チェックとももの忘れ相談コーナーを実施しました。 又今回は『認知症特集』でしたので、当院の精神科認定看護師より「認知症予防」の講話させていただきました。

開催中は時折雪が降り、非常に寒かったですが、多くの方にお越し頂きました。

西田川高校の高校生がボランティアで来ており、餅つきや売り子をされ大変活気のあるサン市でした。

タッチパネルによるチェックは、問題が全部で6問あり5分程度で終わります。

サンQ市には毎回参加予定となっておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

