

# 糸田町ふれあいサロン



平成27年10月21日(水) 13:30~15:00糸田町保健センターで「糸田町ふれあいサロン」に参加をしてきました。

ふれあいサロンは、糸田町もの忘れ予防教室を卒業された住民の方が対象であり今回は**13名**の住民の方に参加して頂きました。

当センターより「認知症予防講座(気づき・受診のポイント)」について話しをさせて頂き、次に認知症予防体操として頭を使いながら運動を行いました。しりとりを行いながら歩いたりし、間違うと笑顔があふれ微笑ましい光景でした。

多くの方に参加して頂きとても活発なご意見やご質問を頂き、ありがとうございました。

今後も、住民の方々に認知症の正しい知識や理解の為、このような啓発活動をすすめていきたいと思えます。

公民館単位など人数は問いませんので、「認知症についての話しが聞きたい!」という方はぜひご相談ください。

TEL: 0947-46-2164 (直通)