

# まちの健康相談カフェ ひまわり



平成27年10月15日（木）に後藤寺商店街で開催されたサンQ市に参加しました。

サンQ市は約12年前から年金支給日に開催されている催しで、多くの方で賑わっており当センターも平成25年12月から毎回参加しています。

当日は、小学生の職場体験もあり大変賑やかで微笑ましい市となりました。

田川市地域包括支援センターが主催され、商店街の一角を利用して、今回も「まちの健康相談カフェ ひまわり」が設けられました。

当センターは「もの忘れ相談プログラム」を使用し、タッチパネルによる脳の健康チェックともの忘れ相談コーナーを実施しました。

今回は、相談も含め20名の方にお越し頂きました。

タッチパネルによるチェックは問題が全部で6問あり、5分程度で終わります。

サンQ市には、毎回参加予定となっておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

