

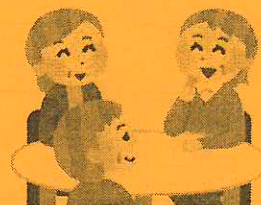
まちの健康相談カフェ ココイタ

今年度は「認知症」をテーマにして、毎月さまざまなメニューをご準備しております。

認知症予防の話を知りたい、認知症に効果がある体験などを行っていきます。認知症の方、ご家族の方、認知症が心配な方等、どなたでも参加できます。相談も出来ます。

料金は無料です！お気軽にお立ち寄りください。

場所 伊田商店街 ココイタ(千鳥屋大月堂横)



時間 10時30分～12時30分

日にち	テーマ	内容	日にち	テーマ	内容
4月 22日 (金)	認知症に予防の簡単にできる運動や脳トレーニング	一緒に体を動かして、リフレッシュしましょう	10月 21日 (金)	ミュージックケア (音楽療法) 体験	音楽療法ってご存知ですか？音楽に合わせて一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
5月 24日 (火)	ミュージックケア (音楽療法) 体験	音楽療法ってご存知ですか？音楽に合わせて一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪	11月 18日 (金)	コラージュとお話タイム	コラージュとお話でリラックスしませんか？
6月 17日 (金)	認知症に良いアロマオイルの活用法	認知症に良い香りがあります。香りを嗅いでリラックスしましょう♪	12月 16日 (金)	認知症に良いアロマオイルの活用法	認知症に良い香りがあります。香りを嗅いでリラックスしましょう♪
7月 15日 (金)	回想法体験	回想法という治療法があります。昔話を一緒にしましょう。	1月 20日 (金)	物作り教室とお話タイム	手先を使って認知症予防♪一緒に物作りをしながらお話しませんか？
8月 19日 (金)	認知症予防の食事紹介・試食会	毎日行う食事。認知症予防に効果的な食事・栄養についてご紹介します。	2月 17日 (金)	認知症予防の食事紹介・試食会	毎日行う食事。認知症予防に効果的な食事・栄養についてご紹介します。
9月 16日 (金)	認知症のリハビリテーションについて	認知症の方も出来るリハビリについてご紹介します。	3月 17日 (金)	ミュージックケア (音楽療法) 体験	音楽療法ってご存知ですか？音楽に合わせて一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

その他にも「物忘れ相談プログラム」を毎回、ご準備しています。5分程度でお気軽に検査できますので、ぜひご活用ください！

【参加協力団体】

伊田商店街振興組合

田川市地域包括支援センター

福岡県認知症医療センター見立病院

お問合せ先：田川市地域包括支援センター（田川市高齢障害課）

0947-42-9420