

まちの健康相談カフェ ココイタ



平成28年4月22日（金）10:30～12:30伊田商店街で開催されたふうじ市に参加しました。風治八幡宮に祀られている塞神社などの神々にお参りすることで、多くの悩みや災いを封じていただけるお祭りです。

田川市地域包括支援センターが主催され、商店街の一角を利用して、「まちの健康相談カフェ ココイタ」が設けられました。

今年度からは認知症カフェとして運営され、毎月当センターの専門職による催し物が行われます。

今回は作業療法士による「認知症予防の簡単にできる運動や脳トレーニング」を実施し、希望者には、タッチパネルによる脳の健康チェックを行いました。

今回は、7名の方にお越し頂きました。

次回は、5月24日（火）10:30～12:30に「ミュージック・ケア(音楽療法)体験会」(1部10:30～、2部11:30～)を行う予定ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

