

まちの健康相談カフェ ココイタ



平成28年6月17日（金）10:30～12:30伊田商店街で開催されたふうじ市に参加しました。風治八幡宮に祀られている塞神社などの神々にお参りすることで、多くの悩みや災いを封じていただけるお祭りです。

田川市地域包括支援センターが主催され、商店街の一角を利用して、「まちの健康相談カフェココイタ」が設けられました。

今年度からは認知症カフェとして運営され、毎月当センターの専門職による催し物が行われます。今回はアロマセラピー1級検定者による「アロマオイルの活用レクチャー」を実施し、希望者には、タッチパネルによる脳の健康チェックを行いました。

女性は、特にアロマオイルに大変興味がある様子で、熱心に話を聴かれていました。

次回は、7月15日（金）10:30～12:30に「回想法体験会」を行う予定ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

