

# まちの健康相談カフェ ココイタ



平成28年7月15日（金）10:30～12:30伊田商店街で開催されたふうじ市に参加しました。風治八幡宮に祀られている塞神社などの神々にお参りすることで、多くの悩みや災いを封じていただけるお祭りです。

田川市地域包括支援センターが主催され、商店街の一角を利用して、「まちの健康相談カフェココイタ」が設けられました。

今年度からは認知症カフェとして運営され、毎月当センターの専門職による催し物が行われます。

今回は臨床心理士による「回想法体験」を実施しました。

参加者同士の会話が盛り上がり、昔のことを教えて頂いて私達としても大変勉強になりました。

また、7月でしたので参加者全員で、七夕飾りの作りをし、それぞれの願いを書いてもらいました。

次回は、8月19日（金）10:30～12:30に「認知症予防の食事紹介・試食会」を行う予定ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

