

# 介護カフェ 「認知症学習会」



平成28年10月22日（土）11:00～12:00田川診療所で開催された「介護カフェ」に参加しました。  
「介護カフェ」は田川診療所で、毎月1回第4土曜日に定期に開催されており、介護されている方の悩みや相談を受けています。

今回は、**10名**の方が参加され、当センターの保健師より「認知症」と「介護に役立つハンドセラピー（ハンドマッサージ）」の内容で講話・体験会を行いました。

ハンドセラピーを実際に体験することで、皆さんリラックス効果を感じておられました。

今後も、住民の方々に認知症の正しい知識や理解の為、このような啓発活動をすすめていきたいと思っております。

このような啓発活動に関することや受診相談、お悩み等もお聴きいたしますので、下記の連絡先へお気軽にご連絡ください。

TEL:0947-46-2164（福岡県認知症医療センター見立病院）