

まちの健康相談カフェ ココイタ



平成28年11月18日（金）10:30～12:30伊田商店街で開催されたふうじ市に参加しました。風治八幡宮に祀られている塞神社などの神々にお参りすることで、多くの悩みや災いを封じていただけるお祭りです。

田川市地域包括支援センターが主催され、商店街の一角を利用して、「まちの健康相談カフェ ココイタ」が設けられました。

今年度からは認知症カフェとして運営され、毎月当センターの専門職による催し物が行われます。今回は当センターの心理士による「コラージュとお話タイム」を実施しました。

今回は、15名の方にお越し頂きました。

コラージュ療法は、雑誌や広告などから写真や絵などを切抜き、台紙に貼って一つの作品をすることでストレス発散や満足感を感じられる心理療法です。

毎月第3金曜日10：30～12：30に実施しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

