

川崎町認知症カフェ



平成28年2月20日（月）18:30～19:30安宅交流センターで開催された「あなたにあ・い・た・かプロジェクト」に参加しました。

「あなたにあ・い・た・かプロジェクト」は、川崎町地域包括支援センターが運営されるカフェ(集いの場)で、「あ」は安宅地区、「い」は池尻地区、「た」は田原地区、「か」は川崎地区を指しています。

本年度より開始され安宅地区でモデル的にスタートしました。

認知症の方やその家族、地域住民の方、専門職も、分け隔てなく自然に交流できるそんな雰囲気のカフェを目指しているそうです。

本年度は、3回開催される予定で当センターも参加致します。

今回は、**46名**の方が参加され、当センターの管理栄養士より「認知症予防の食事」の講話と試食会を行いました。

多くの方にご参加いただき、とても活発なご意見やご質問をいただきまして、ありがとうございました。

