

# まちの健康相談カフェ ココイタ



平成29年4月21日（金）10:30～12:30伊田商店街で開催されたふうじ市に参加しました。風治八幡宮に祀られている塞神社などの神々にお参りすることで、多くの悩みや災いを封じていただけるお祭りです。

商店街の一角を利用して、「まちの健康相談カフェココイタ」が設けられ情報発信と移動相談をおこないました。

今回は当センターの精神科認定看護師知識による『認知症と予防について』をテーマに講話を行いました。

当日は、10名の方にお越しいただき、1件の個別相談を受けました。

アンケートでは、「認知症について少し詳しく知ることが出来た。」、「今後の自分の為、参考になりました。」などの意見をお寄せいただきました。

次回は、平成29年5月19日（金）10:30～12:30に「ミュージック・ケア（音楽療法）体験会」を行う予定ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

