

# 川崎町認知症カフェ



## 参加者の作品

平成29年6月15日（木）13:30～15:30安宅交流センターで開催された「あなたにあ・い・た・かプロジェクト」に参加しました。

「あなたにあ・い・た・かプロジェクト」は、川崎町地域包括支援センターが運営されるカフェ(集いの場)で、「あ」は安宅地区、「い」は池尻地区、「た」は田原地区、「か」は川崎地区を指しています。

昨年度より開始され安宅地区でスタートしました。

認知症の方やその家族、地域住民の方、専門職も、分け隔てなく自然に交流できるそんな雰囲気のカフェを目指しているそうです。

今回は、当センターの臨床心理士より「コラージュ療法とお話タイム」で活動と講話（情報発信）、個別相談会を行いました。

29名の方が参加されました。

コラージュ療法は、雑誌や広告などから写真や絵などを切抜き、台紙に貼って一つの作品を作ることです。ストレス発散や満足感を感じられる心理療法です。

多くの方にご参加いただき、沢山の素敵な作品を作成していただきまして、ありがとうございました。

