

認知症カフェ CoCo ITA



平成29年11月17日（金）10:30～12:30伊田商店街で開催された認知症カフェココイタに参加しました。

伊田商店街が主催され、商店街の一角を利用して、「認知症カフェココイタ」が設けられました。平成29年度6月からは田川市の委託を受け認知症カフェとして運営され、毎月当センターの専門職による催し物が行われます。

今回は当センターの作業療法士による『簡単にできる運動や脳トレーニング』をテーマに講話と実施を行いました。

当日は、13名の方にお越しいただきました。

アンケートでは「身体が暖かく頭も使いました。」、「笑う事とストレッチが出来て良かった。」等の意見が書かれており、嬉しく思い有意義な活動ができたと感じます。

次回は、12月15日（金）10:30から『ミュージック・ケア』の体験を行う予定ですのでお気軽にご来店ください。

