

# あなたにあ・い・た・かプロジェクト

平成 30 年 6 月 15 日（金） 13 : 30 ~ 15 : 30

田川郡川崎町安宅地区で認知症カフェが行われました。

この活動は、川崎町地域包括支援センター職員と共同し、平成 28 年 10 月より 2 ヶ月に 1 回開催し、包括職員による脳トレ体操や当センターの専門職を派遣し、認知症に関する様々なプログラムを町民の方々と実施しています。

今回は、昔のことを想起し、認知症にも効果的とされている「回想法体験」を行いました。

当日は 23 名の方に参加して頂き、沢山昔話を聞かせて頂きました。



それ以外にも地元のボランティアの方が美味しい煎茶の入れ方について実演され、素敵な作法に魅了されました♪



次回は、平成 30 年 8 月 17 日（金） 18 : 00 ~ 20 : 00 に実施予定です。

内容は、「ミュージックケア（音楽療法）体験」を行う予定です。