

認知症カフェ

ココイタ



平成30年12月21日(金) 10:30~12:30

伊田商店街で開催された、認知症カフェ「ココイタ」に参加しました。

今回は「ミュージックケア(音楽療法)体験」を行いました。

鳴子や鈴を使ってリズムをとりながら身体を動かしたり、クリスマスソングの「きよしこの夜」を皆で歌ったりしました♪

今回は7名の方に参加をして頂き、楽しい時間を過ごすことができました。



伊田商店街もクリスマスの雰囲気♪
サンタさんもいました めも!

● 次回は平成31年1月18日(金)に「認知症予防の食事紹介」の内容で行う予定です。

● 皆様のご参加をお待ちしております。