

あなたにあ・い・た・かプロジェクト

平成 30 年 8 月 17 日（金）18：00～20：00
田川郡川崎町安宅地区で認知症カフェが行われました。

この活動は、川崎町地域包括支援センター職員と共同し、平成 28 年 10 月より 2 ヶ月に 1 回開催し、包括職員による脳トレ体操や当センターの専門職を派遣し、認知症に関する様々なプログラムを町民の方々と実施しています。

今回は、認知症にも効果的と言われている「ミュージックケア（音楽療法）体験」を行いました。

当日は 10 名の方に参加して頂き、一緒に音楽に合わせて身体を動かしました。



次回は、平成 30 年 12 月 17 日（月）13：30～15：30 に実施予定です。

内容は、「自宅で簡単にできる脳トレーニング紹介」を行う予定です。