

認知症カフェ ココイタ

平成31年1月18日(金) 10:30~12:30

伊田商店街で開催された、認知症カフェ「ココイタ」に参加しました。

今回は管理栄養士より「認知症予防の食事」について講義や砂糖水を用いての味覚チェックを行いました。今回8名の方が参加され、食事に関心のある方も多くにぎやかな雰囲気で行われました。



伊田商店街にはカラフルなシャッターがたくさんあり、オリジナルキャラクターのふうじくんも発見しました！

次回の予定は、

平成31年2月15日(金) 10:30~12:30

「回想法体験」を行う予定です。

皆様の参加をお待ちしております。