



認知症かぞくの会だより



『来たれモボとモガたちよ！昭和を語り合おう～心と脳のリフレッシュ』

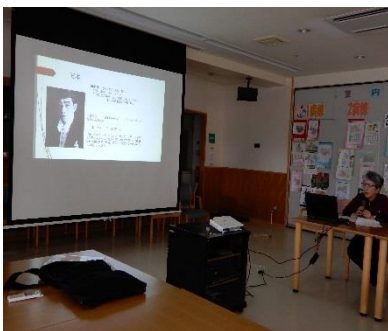


令和元年6月15日(土)14:00～15:30 見立病院にて認知症かぞくの会を開催しました。

今回は、『来たれモボとモガたちよ！昭和を語り合おう～心と脳のリフレッシュ』のタイトルで、訪問看護ステーションの曾我看護師が懐かしい昭和の映像を紹介し参加者皆で語り合いま

した。モボはモダンボーイ、モガはモダンガールの略で、大正末期から昭和初期にかけて流行した言葉です。過去の記憶を想起して話したり、相手の話を聞いたりする体験によって、脳が活性化される事で、集中力、活動性、自発力が向上し、認知症予防に効果があると言われています。4名の方に参加頂きました。

「講義の中で今自分があるのは、過去のおかげという言葉が心に残った。」
「映像を眺めていると、当時の記憶が鮮明に蘇り、懐かしかった。思わず横の皆さんと、会話ができました。」と、たくさんの感想を頂きました。



次回は令和元年7月20日(土)14:00～15:30 精神科デイケアと重度認知症デイケア看護師より『**デイケアってどんなところ？ 重度認知症デイケアの見学とMCIユニットのご紹介**』のタイトルで、デイケアの見学と紹介

を行います。集合場所が変更になっておりますので、お気をつけ下さい。