



日本体育協会公認スポーツドクター

松本 秀章さん (55)

ひと息
入れて

鉄欠乏性貧血と筋肉疲労をいかに抑えるか……。県内でも少ないスポーツドクターとして、西京高校や中村女子高校の陸上部に週一回ほど顔を出し、選手の体調に合わせた練習を指導する。県朝日駅伝では厚狭郡の監督も務めた。

中学、高校と軟式野球部で投手や右翼手。短距離走が得意で、陸上部の助っ人を頼まれたことも。もともとスポーツが好きなんです

ね」。専門は外科だが、約二

体調に合った練習指導

十年前に広島の病院に勤めたとき、プロ野球選手のけがを診るようになり、スポーツ医学に興味を持った。日本体育協会公認のスポーツドクターに認定されたのは七年前。高校時代に不合理的な練習でつぶれてしま

る選手が多いことに気が付いた。長い目で指導して、卒業後も活躍できる選手の育成を目指す。「将来は実業団でも通用する選手を育てたい」

(山陽町 医師)