

赤村ふくし健康まつり

令和元年11月10日(日) 10:30~14:00

赤村保健センターで開催されました「赤村ふくし健康まつり」に参加しました。当日は赤村保健センターの健康・栄養相談コーナーに「物忘れ相談コーナー」を設けてお話を伺いました。今回は4名の方がご相談に立ち寄ってくれました。



また、保健センターの中で「シナプソロジー」の体験会も行いました。シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」運動です。

小さなお子様からご年配の方まで10名の方が体験してくれ、終始笑い声があふれていました。

