

介護カフェ

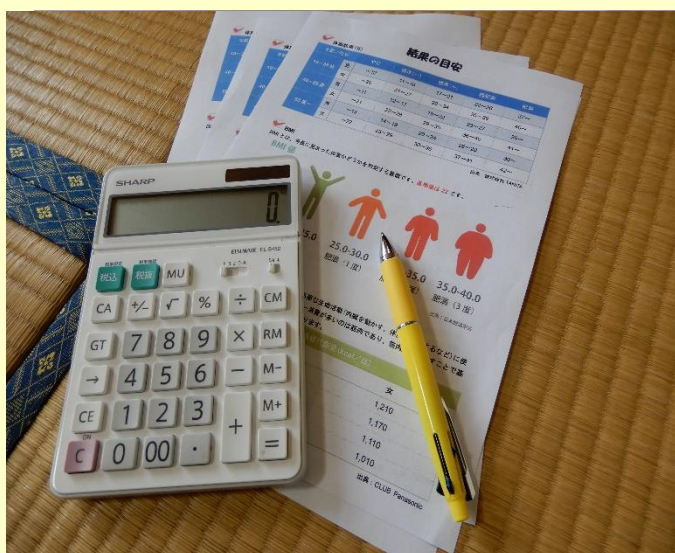
令和2年4月3日 13:30~15:30 上野3区公民館にて「介護カフェ」が行われました。

今回、当院からは精神科認定看護師 知識より

「フレイル予防で健康に…」を行いました。

12人の方が参加し、活発に質問もされ

皆さんとても熱心に聞かれていました。



講義終了後は、体組成計を使いBMIや体脂肪率などを測定しました。

皆さん、測定の結果に一喜一憂されました。

