



認知症かぞくの会だより



『心地よい排便のために～健康の維持・増進は排便も大切～』



令和2年11月21日(土)

14:00～15:30

見立病院にて認知症かぞくの会を開催しました。

『心地よい排便のために～健康の維持・増進は排便も大切～』というタイト

ルで行いました。「便秘と思っていた」のに違っていたり、「それって便秘だよ」という事が多々あります。昨今「腸活」という言葉も耳にします。腸が元気で良い排便があれば免疫も上がると言われています。この日は3名の方にご参加頂き自分の排便は良いのか?など質問をされたり大変好評でした。

次回は令和2年12月19日(土)14:00～15:30に管理栄養士より「**腸内環境改善のススメ**」の講話を致します。コロナウイルス感染症・インフルエンザ流行のため中止となる場合もありますが、開催される場合は感染対策を十分に行います。最新の情報は院内に案内を掲示しておりますので、ご確認ください!



お問い合わせ先

医療相談科 秋山 芙美

TEL 0947-44-0924(代表)