

大任町いきいき温泉教室

令和3年1月21日(木)大任町で行われました「いきいき温泉教室」に参加させていただきました。

当院からは、前回開催(令和2年11月12日)に引き続き、作業療法士による「シナプソロジー」のご紹介を行いました。



シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった、普段慣れない動きを行うことで脳に適度な刺激を与えるプログラムです。前回より少し難しくなっていたと思いますが、いかがだったでしょうか？

今回は9名の方々にご参加いただきました。ありがとうございました。



次回はR3年3月11日(木)
にお伺いする予定です。
ミュージックケアを予定しています。

