

大任町 いきいき温泉教室

令和3年3月11日(木)大任町で行われました、「いきいき温泉教室」に参加させていただきました。

今回は、「ミュージックケア」を行いました。

曲に合わせて、体を動かしたり、簡単な脳トレを組み込んだ内容にさせていただきました。皆様にとって、懐かしい曲がたくさんあったかと思いますが、楽しんでいただけたでしょうか？

本日は、3月11日でしたので、復興支援の願いを込め、「花は咲く」を最後に流しました。

今回は11名の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。



本年度の参加は終了いたしました。ご参加ありがとうございました。

令和3年度は、7月15日(木)12:30~13:10
「シナプソロジーのご紹介」でお伺いする予定です。