



認知症かぞくの会だより



『腸内環境改善のススメ～食事で腸内環境を改善させる～』

令和3年4月17日(土)

14:15～15:30

見立病院にて認知症かぞくの会を開催しました。

『腸内環境改善のススメ～食事で腸内環境

を改善させる～』というタイトルで行いました。腸は栄養を消化吸収するだけでなく免疫機能もあり、腸内環境を正常の保つことは感染予防にもつながります。この日は4名の方にご参加頂き、腸の働きについてと食事から腸内環境を整える方法をお伝えしました。

次回は令和3年5月15日(土) 14:00～15:30 に薬剤師より「便秘薬について」の講話を致します。コロナウイルス感染症・インフルエンザ流行のため中止となる場合もありますが、開催致します場合は 感染対策を十分に行います。最新の情報は院内に案内を掲示しておりますので、ご確認ください！



お問い合わせ先
医療相談科 秋山 美美
TEL 0947-44-0924(代表)