



川崎町

地域いきいき健幸サロン (安宅交流センター)



令和3年7月30日(金) 14:00~15:30 川崎町で開催されている
地域いきいき健幸サロンに参加しました。

川崎町では、本年度より町民の方々に自らウォーキングに取り組んで頂き健康長寿を
目指そうとする目的をもってサロンを実施されています。モデル公民館として選定され
た6公民館で実施され、当院は令和3年7月と令和4年2月に脳トレを担当します。



当日は、19名の参加がありました。7月は当センターから精神科認定看護師 知識より
「認知症のリスクと予防」の講話ときくち体操を参加者と一緒に行いました。
皆さん熱心に講話を聞かれ、きくち体操も良い運動になりました♪

